

# Le JUDO à GERSON



ATHEON, Association Sportive agréée Jeunesse et Sports,  
Stade J. Bouin 75016 PARIS,

## 1. DESCRIPTIF

Le JUDO est un art martial créé en 1882 par le japonais Jigoro KANO. JUDO signifie « voie de la souplesse ». Le JUDO enseigne la maîtrise de son corps, canalise l'agressivité, donne de l'assurance aux plus timides. Les enfants apprennent à se respecter mutuellement. Sa pédagogie se fonde essentiellement sur la mise en oeuvre de jeux, mettant en évidence les qualités naturelles et habituelles de l'enfant : souplesse, vitesse, réflexes, contrôle du corps.

## 2. GROUPES ET SEANCES : NOUVEAUX PROFESSEURS

☉ 4 - 6 ans	Les MERCREDIS	de 13 H 30 à 14 H 30	Salle St. JEAN
☉ 4 - 6 ans	Les MERCREDIS	de 14 H 30 à 15 H 30	Salle St. JEAN
☉ 7 - 10 ans	Les JEUDIS	de 16 H 30 à 17 H 30	Salle St. JEAN
☉ 9 - 11 ans	Les JEUDIS	de 17 H 45 à 18 H 45	Salle St. JEAN

3. FORFAIT ANNUEL : 195 € pour l'année scolaire.

4. INSCRIPTIONS : Dans la semaine du 10 septembre au 14 septembre. Remettre la fiche d'inscription à M. LARREGLE ou au secrétariat le bulletin d'inscription accompagné du chèque.

5. DEBUT DES SEANCES : Semaine du 17 septembre

6. CLÔTURE DES INSCRIPTIONS : dès que les effectifs sont complets.

7. TENUE : Kimono et ceinture

---

# JUDO 2007 - 2008

A remettre à M. LARREGLE ou au secrétariat

M. Mme.  M.  Mme.  \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

☎ \_\_\_\_\_ ☎ \_\_\_\_\_

@ \_\_\_\_\_

ayant pris connaissance des conditions d'inscription **inscrit (inscrivent) leur enfant :**

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_ Classe de : \_\_\_\_\_

→ **MERCREDI**  13 H 30 – 14 H 30 4/6 ans      → **JEUDI**  16 H 30 – 17 H 30 7/9 ans  
 14 H 30 – 15 H 30 4/6 ans       17 H 45 – 18 H 45 9/11 ans

**l'autorise (nt) à participer à l'activité JUDO et certifie (nt) que son médecin traitant n'y oppose aucune restriction.**

**JOINDRE UN CHEQUE DE 195 € A L'ORDRE DE GERSON ART ET CULTURE**

A PARIS, le :

Signature :