



GERSON
Ecole Collège Lycée

Activités nautiques

Classes de 5^{ème}

Dans le cadre des APPN (activités physiques de pleine nature) au collège, les enseignants d'EPS organisent des activités nautiques qui se déroulent sur la Base nautique UCPA de Vaires sur Marne (77).

Objectif :

Un des objectifs de formation est de permettre aux élèves d'évoluer en milieu aquatique et d'approfondir leur connaissance dans une des activités nautiques débutée en 6^{ème} : la voile en Catamaran, l'aviron ou le Canoë-kayak. Ces activités se déroulent sur une période suffisamment longue (6 X 2 heures), ce qui permettra une évaluation en fin de cycle.

Organisation :

Ce stage remplacera les 6 séances de Stade du **jeudi après-midi**.

- **départ** en autocar depuis Gerson à 13h ;
- **retour** à Gerson vers 18h.

Ces séances auront lieu pour les **5^{ème} B, 5^{ème} D et 5^{ème} E en septembre et octobre 2010** selon le calendrier suivant :

jeudi 16 septembre ;	jeudi 07 octobre ;
jeudi 23 septembre ;	jeudi 14 octobre ;
jeudi 30 septembre ;	jeudi 21 octobre.

Pour les **5^{ème} A et 5^{ème} C**, ces séances auront lieu **en avril, mai et juin 2011** selon le calendrier suivant :

jeudi 28 avril ;	jeudi 19 mai ;
jeudi 05 mai ;	jeudi 26 mai ;
jeudi 12 mai ;	jeudi 09 juin.

Chaque groupe sera réparti sur 3 activités :

- Catamaran (Newcat 12) ;
- Aviron.
- canoë-kayak.

Pendant le stage, chaque groupe sera pris en charge par des moniteurs UCPA et les professeurs de Gerson.

Lieu :

Base nautique UCPA , route de Torcy – 77360 VAIRES sur Marne.

Cette base située à 25 km à l'est de Paris dispose d'un plan d'eau de 90 ha avec une ligne droite d'aviron de 2800m.

Renseignements pratiques :

- Emporter obligatoirement une tenue vestimentaire spéciale composée de vêtements usagés :
 - Un pantalon ;
 - Un tee-shirt et sweat-shirt ;
 - Un pull ;
 - Un coupe-vent (haut et bas) genre ciré ou Kway ;
 - Une vieille paire de basket ou tennis.

Participation aux frais :

Le montant de 95 € comprend le transport en car, l'utilisation du matériel nautique et la rémunération des moniteurs UCPA. Il sera mentionné et ajouté aux frais de scolarité figurant sur la fiche de contribution des familles.



Talon réponse à remettre au **Professeur principal le jeudi 2 septembre 2010.**

Mme, M. _____ parents de _____ classe _____

- autorisons notre enfant à participer aux activités nautiques dans le cadre scolaire
- souhaitons que notre enfant ne participe pas aux activités nautiques